

## ПАМЯТКИ ПАЦИЕНТУ ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ПОДГОТОВКИ К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

### Исследование крови

Уважаемые пациенты, очень важно, чтобы вы точно следовали указанным рекомендациям, т. к. только в этом случае будут получены правильные результаты исследования крови.

Вы должны подготовиться к этому исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарственных веществ, изменений в питании в течение 24 ч до взятия крови.

Вам не следует принимать пищу после ужина, лечь спать нужно накануне в обычное для вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови.

Нельзя ничего есть в течение 12 ч, предшествующих началу исследования, но голодание ни в коем случае не должно быть более 16 ч.

Утром нельзя пить соки, чай, кофе и другие напитки. Используйте для питья воду.

Утром после подъема воздержитесь от курения и физической нагрузки.

Если вы испытываете трудности с отменой лекарственных препаратов, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

### Глюкозотолерантный тест (сахарная кривая)

Уважаемые пациенты, очень важно, чтобы вы точно исполняли приведенную ниже инструкцию, т. к. только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования крови.

Вы должны следовать правилам:

- количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в день в течение 3 дней перед проведением теста;
- нельзя ничего есть в течение 12 ч, предшествующих началу теста, но голодание ни в коем случае не должно быть более 16 ч;
- перед исследованием можно пить только воду (нельзя пить соки, чай, кофе и другие напитки);
- необходимо исключить физическую нагрузку в течение 12 ч перед началом теста.

Необходимо изменить диету и исключить прием лекарственных препаратов (по рекомендации врача), по меньшей мере, за 3 дня до проведения теста.

Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты помимо тех, которые назначил лечащий врач, то необходимо сообщить ему об этом, т. к. эти вещества могут повлиять на результаты исследования.

Вы должны сообщить врачу о своем самочувствии перед исследованием, обязательно упомянув при этом об имеющейся беременности и (или) стрессе.

I проба крови сдается натощак. Затем сразу выпить раствор глюкозы, который принесли с собой.

II проба крови сдается через 1 час после принятия раствора глюкозы

III проба-через 1 час после II пробы.

## Исследование мочи

Уважаемые пациенты, вы должны подготовить себя к этому исследованию следующим образом:

- воздержаться от физических нагрузок;
- приема алкоголя;
- лекарственных веществ, особенно влияющих на цвет мочи (амидопирин, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол и т. д.), либо сообщить об их приеме врачу;
- лечь спать накануне в обычное для вас время.

При плановом назначении анализа вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Утром после подъема вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом.

При назначении теста с исследованием суточного количества мочи следует точно соблюдать 24-часовой период ее сбора (с 6:00 до 6:00 следующего дня, в трехлитровую банку и хранить в холодильнике). После окончания сбора, перемешать и отлить в пластиковый контейнер 100 мл мочи.

**Анализ мочи по Нечипоренко** (выявление скрытого воспалительного процесса). Утром натощак собирают только среднюю порцию мочи (в середине мочеиспускания) в специальный контейнер (достаточно 15-20 мл). Анализы мочи по Нечипоренко и общий анализ мочи нужно сдавать отдельно, в разные дни.

**Для анализа мочи по Зимницкому** вы должны соблюдать обычный режим питания, но записывать количество выпитой жидкости (например чай -200 мл + тарелка супа 100 мл)

После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, в которых указывается время сбора и номер порции, всего 8 порций:

1-я порция-с 6.00 до 9.00

2-я порция-с 9.00 до 12.00

3-я порция-12.00 до 15.00

4-я порция-15.00 до 18.00

5-я порция-18.00 до 21.00

6-я порция-21.00 до 24.00

7-я порция-24.00 до 03.00

8-я порция-03.00 до 06.00

Пациенту необходимо подписать на каждом контейнере номер порции и временной интервал (например: №1 – 6.00 – 9.00 и т.д.) – в каждую должна быть собрана моча за указанный на ней временной промежуток. Все собранное количество мочи за сутки в 8 специальных пластиковых контейнерах доставляется в лабораторию.

**Суточная потеря белка:** Пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки). Утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый контейнер с крышкой емкостью не менее 2л. Последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор,

отмечается время начала и конца сбора. Емкость хранится в прохладном месте. По окончании сбора мочи измеряется ее объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором доставляют в лабораторию.

Нельзя сдавать мочу во время менструации, предупредить об этом врача.

**Анализ мочи на туберкулез:** собирается вся утренняя моча в количестве не менее 30-50 миллилитров.

**Все анализы мочи, кала, мокроты нужно сдавать в пластиковых контейнерах.**

### **Исследование кала.**

Уважаемые пациенты, вы должны подготовить себя к этому исследованию следующим образом:

\*следует соблюдать диету, предписанную вашим лечащим врачом.

\*нужно воздержаться от приёма лекарственных препаратов, влияющих на секреторные процессы в желудке, на перистальтику желудка и кишечника, а также меняющих цвет кала (индометацин, препараты железа, сенна и другие). Приём лекарственных препаратов необходимо согласовать с врачом.

Перед исследованием кала на скрытую кровь нельзя принимать некоторые лекарственные вещества, в т.ч. аскорбиновую и ацетилсалициловую кислоту.

Перед исследованием кала на скрытую кровь из рациона должны быть исключены мясо, рыба, помидоры, огурцы, зелёные овощи.

Кал доставляется в лабораторию в пластиковом контейнере с завинчивающейся крышкой в количестве примерно одной чайной ложки сразу после сбора или не позднее 10-12 часов при условии хранения в холодильнике при температуре +3+5 градусов.

### **Исследование мокроты.**

Для сбора мокроты используются специальные контейнеры, которые изготовлены из пластика, с широким горлом, объемом не более 20-50 миллилитров. Перед сбором мокроты необходимо тщательно прополоскать рот и горло кипячёной водой. Ограничений в режиме питания и приёме лекарственных препаратов нет. Нужно откашлять не слюну или носоглоточную слизь, а содержимое глубоких отделов дыхательных путей, что достигается в результате продуктивного кашля, возникающего после нескольких(2-3) глубоких вдохов. Контейнер держать как можно ближе к губам и сразу же сплевывать в него мокроту по мере ее откашливания. Срок хранения мокроты при комнатной температуре - 24 часа, в холодильнике - 72 часа.

Подготовили лаборанты КДЛ БУЗ ВО «Харовская ЦРБ» Тулина Н.С., Латынская О.В., Скобелева О.А.